

Бекітемін

Утверждаю:

ИИ Жартыбасова К.Д.

« » 2024ж/г

2024 жылғы Жангелдин ауданының Ы.Алтынсарин атындағы ОМ оқушыларына арналған жазғы-күзгі ыстық тамақ ас мәзірі.

Перекладное меню на горячее питание для учащихся школ СШ имени Ы.Алтынсарина Жангельдинского района на 2024 год.

Лето-осень

1 апта/неделя

№ п/п	Атауы /Наименование	6(7)-10 жас/ лет	11-14жас/ лет	15-18жас/ лет
	Дүйсенбі /Понедельник	Шығу/ выход	Шығу/выход	Шығу/ выход
1	Сары май және қант қосылған күріш сүт ботқасы / Каша рисовая молочная с маслом сливочным и сахаром	5/10/220	5/10/230	5/10/250
2	Ірімшік қосылған бутерброд/ Бутерброд с сыром	10/20	15/35	20/40
3	Қант қосылған шай/ Чай с сахаром	200	200	200
		606	606	606
	Сейсенбі / Вторник			
1	«Витаминод» салаты / Салат «Витаминный»	60	80	100
2	Ет кесектері. Қызыл соус/ Биточки мясные. Соус красный основной.	80/20	90/20	100/20
3	Қайнатылған қарақұмық/ Гречка отварная	130	150	180
4	Жеміс-жидек киселі/ Кисель плодово-ягодный	200	200	200
5	Нан/ Хлеб	20	35	40
		606	606	606
	Сәрсенбі / Среда			
1	Ет-сүйек сорпасындағы бұршақ сорпасы / Суп гороховый на мясокостном бульоне	200/25	230/25	250/25
2	Балаларға арналған тоқаш/ Булочка детская	50	50	50
3	Нан/ Хлеб	20	35	40
4	Қант қосылған шай/ Чай с сахаром	200	200	200
5	Жеміс/ Фрукт	100	100	100
		606	606	606
	Бейсенбі / Четверг			
1	Тартылған сиыр етінен гуляш, қосылған қызыл соус Говядина тушеная с томатным соусом	80	90	100
2	Картоп пюресі. Томат-қаймақ тұздығы./ Картофельное пюре. Соус томатно-сметанный.	130/20	150/20	180/20
3	Қант қосылған шай / Чай с сахаром	200	200	200
4	Нан/ Хлеб	20	35	40
		606	606	606
	Жұма / Пятница			
1	Тауық етінен палау/ Плов из курицы	25/150	25/175	25/245
2	Өсімдік майы қосылған көкөніс салаты / Салат из овощей на растительном масле	60	80	100
3	"Витамин" Сусыны / Напиток «Витаминный»	200	200	200
4	Нан / Хлеб	20	35	40
		606	606	606

Утверждаю:

ИП Жартыбасова К.Д.

Утверждаю:

Руководитель школы

« 2024 ж/г

2024 ж/г

2024 жылғы Жангелдин ауданының Ы.Алтынсарин атындағы ОМ оқушыларына арналған жазғы күзгі ыстық тамақ ас мәзірі.

Перспективное меню на горячее питание для учащихся школ СШ имени Ы.Алтынсарина Жангелдинского района на 2024 год.

Лето-осень

2 апта/ неделя

№ п/п	Атауы/ Наименование	6(7)-10 жас/лет	11-14 жас/лет	15-18 жас/лет
	Дүйсенбі/ Понедельник	Выход	Выход	выход
1	Сары май мен қант қосылған "Достық" сүт ботқасы / Каша молочная «Дружба» с маслом сливочным и сахаром	5/10/220	5/10/230	5/10/250
2	Май қосылған бутерброд / Бутерброд с маслом	10/20	15/35	20/40
3	Қант қосылған шай / Чай с сахаром	200	200	200
		606	606	606
	Сейсенбі / Вторник			
1	Сиыр етінен жасалған тефтелдер. Қызыл тұздық./ Тефтели мясные из говядины. Соус красный основной.	80/20	90/20	100/20
2	Қайнатылған макарон өнімдері/ Макароны изделия отварные	130	150	180
3	«Витаминді» салаты / Салат «Витаминный»	60	80	100
4	Жеміс-жидек киселі / Кисель плодово-ягодный	200	200	200
5	Нан/ Хлеб	20	35	40
		606	606	606
	Сәрсенбі / Среда			
1	Ет пен сүйек сорпасынан дайындалған рассольник/ Рассольник на мясокостном бульоне	200/25	230/25	250/25
2	Сүзбе қосылған тоқаш / Булочка с творогом	70	70	70
3	Бат қосылған қантсыз шай / Чай без сахара с медом	200/10	200/10	200/10
4	Нан/ Хлеб	20	35	40
5	Жеміс / Фрукт	100	100	100
		606	606	606
	Бейсенбі / Четверг			
1	Тартылған сиыр етінен гуляш, қайнатылған макарон / Говядина гуляш - фарш, макароны отварные	80	90	100
2	Картоп пюресі / Картофельное пюре	130	150	180
3	Қант қосылған шай / Чай с сахаром	200	200	200
4	Нан /Хлеб	20	35	40
		606	606	606
	Жұма / Пятница			
1	Тауық етінен палау / Плов из курицы	25/150	25/175	25/245
2	Өсімдік майы қосылған көкөніс салаты / Салат овощной с растительным маслом	60	80	100
3	Кептірілген жеміс компоты/ Компот из сухофруктов	200	200	200
4	Нан / Хлеб	20	35	40
		606	606	606