

"УТВЕРЖДАЮ"

Руководитель ГУ "Управление образования
акимата Костанайской области"

А.Ибраева

" 5 " июля 2023 года



2-недельное меню на буфетное питание учащихся школ Костанайской области на 2023-2024гг.			
Наименование блюда	Наименование продуктов	Выход	6-10 лет
			Брутто,г
I неделя 1 день			
сэндвич с курицей	хлеб пшеничный	120	60
	куриная грудка отварная		40
	огурец свежий		20
	помидор свежий		25
яблоко	яблоко	250	250
чай с сахаром и лимоном	чай	200	2
	лимон свежий		10
	сахар		10
	вода		198
2 день			
ватрушка с творогом	мука	80	40
	масло сливочное		2
	молоко		10
	дрожжи		1
	сахар		5
	яйцо		10
	масло растительное		5
	творог		30
банан	банан	250	250
компот из сухофруктов	сухофрукты	200	15
	сахар		10
3 день			
бутерброд с сыром и огурцом	хлеб пшеничный	100	60
	сыр голландский		20
	огурец свежий		20
яблоко	яблоко	250	250
компот из свежих яблок	сахар	200	10
	лимон свежий		5
	яблоко		30
4 день			
пирожок печенный с картошкой	мука	80	40
	сахар		2
	молоко		12
	масло сливочное		2
	яйцо		10
	дрожжи		1гр
	соль		1
	масло растительное		3
	картофель		40
банан	банан	250	250
чай с сахаром	чай	200	2
	сахар		10
5 день			
булочка с повидлом(джемом)	мука	80	40
	повидло(джем)		20
	сахар		2
	яйцо		10
	масло растительное		2

	дрожжи		1
	сахарная пудра		3
груша	груша	250	250
какао с молоком	молоко пастер. 2,5%	200	100
	какао порошок		2
	сахар		10
II неделя 1 день			
булочка ватрушка с сахаром	молоко	80	10
	яйцо		10
	масло растительное		2
	масло сливочное		2
	сахар		5
	мука		40
	дрожжи		1
банан	банан	250	250
чай с сахаром	чай	200	2
	сахар		10
2 день			
самса с курицей	мука	120	50
	яйцо		10
	сахар		2
	дрожжи		1
	куриная грудка		40
	картофель		20
	лук		10
	масло сливочное		7
	соль		1
	масло растительное		5гр
яблоко	яблоко	250	250
сок мультивитаминный	сок мультивитаминный	165	165
3 день			
пирожок печенный с яблоком	яблоко	80	40
	дрожжи		1
	мука		50
	масло сливочное		3
	масло растительное		5
	сахар		10
груша	груша	250	250
чай с сахаром	чай	200	2
	сахар		10
4 день			
сэндвич с курицей и сыром	хлеб пшеничный	150	60
	сыр голландский		5
	куриная грудка		40
	огурец свежий		20
	помидор свежий		25
банан	банан	250	250
компот из сухофруктов	сухофрукты	200	15
	сахар		10
5 день			
бутерброд с сыром и огурцом	хлеб пшеничный	100	60
	сыр голландский		20
	огурец свежий		20
яблоко	яблоко	250	250
Какао с молоком	молоко	200	100
	сахар		10
	какао порошок		2